

# União dos Escoteiros do Brasil **GRUPO ESCOTEIRO CÔNEGO SORG - 346RS** Carazinho - RS

Mais Escoteiros, Melhores Cidadãos

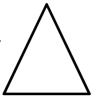


# Manual e Lista de Provas LOBINHO SALTADOR ALCATEIA CÔNEGO SORG



Nome do(a) lobinho(a): \_\_\_\_\_\_

Matilha -





# União dos Escoteiros do Brasil **GRUPO ESCOTEIRO CÔNEGO SORG - 346RS** Carazinho - RS



Mais Escoteiros, Melhores Cidadãos

# LISTA DE PROVAS ETAPA LOBINHO SALTADOR

Nome do Lobinho(a):			
		_	
SAÚDE			
01. Conhecer e praticar os cuidados básicos de higiene que protegem a saúde	/ /		
02. Saber vestir-se, manter-se arrumado e usar corretamente o uniforme	/ /		
03. Fazer as três principais refeições do dia: café, almoço e jantar em horários adequados	/ /		
04. Saber os primeiros socorros em corte	/ /		
EXPLORAÇÃO			
05. Participar de alguma atividade com outra Seção ou com todo o Grupo	/ /		
06. Participar de dois acampamentos ou bivaques	/ /		
07. Conhecer o material individual para um acampamento	/ /		
08. Arrumar a sua mochila e enrolar um saco de dormir	/ /		
09. Acender uma fogueira simples	/ /		
10. Seguir uma pista simples	/ /		
LOBISMO			
11. Mostrar que conhece a Saudação, o Lema do Lobinho, o aperto de mão escoteiro, utilizando-os para cumprimentar os outros membros do Grupo	/ /		
12. Mostrar que conhece a lei do Lobinho	/ /		
13. Participar do Grande Uivo, explicando seu significado.	/ /		

14. Explicar a Roca de Conselho	/	/	
15. Saber quais são as diversas Seções do seu Grupo Escoteiro	/	/	
DESENVOLVIMENTO			
16. Saber como economizar	/	/	
17. Conhecer e jogar com todos os Lobinhos da alcateia	/	/	
18. Contar a um Velho Lobo sobre três boas ações que praticou em casa ou na escola ou no grupo	/	/	
19. Fazer uma lista com 5 coisas que o (a) deixam alegre; 5 coisas que o (a) deixam triste e 5 coisas que lhe dão medo, e mostrá-la a um Velho Lobo	/	/	
NÓS E DESTREZA			
20. Fazer os nós, sabendo para que servem e aplicá-los: direito, correr, escota, escota alceado	/	/	
21. Ter seu cabo escoteiro e fazer a falcaça	/	/	
22. Acertar a maioria dos objetos num jogo do Kim	/	/	
23. Saber cantar três canções típicas da Alcateia	/	/	
24. Arremessar e receber bola com ambas as mãos e alternadamente	/	/	
25. Equilíbrio, saci e pular carniça	/	/	
LIVRO DA SELVA	/	/	
26. Ouvir a história "As Caçadas de Kaa"	/	/	
27. Responder as questões sobre a história	/	/	

CIDADANIA	
28. Saber içar a Bandeira Nacional	/ /
29. Saber arriar a Bandeira Nacional	/ /
30. Conhecer o significado das honras à	/ /
bandeira	, ,
31. Explicar por que reciclar e o que pode ser	
reciclado, explicando como é feita reciclagem	
em sua casa	
SEGURANÇA	
32. Cuidados: janelas, aparelhos de gás	/ /
33. Uso seguro de facas	/ /
ESPIRITUAL	
34. Perguntar para sua família sobre o que ela	
acredita serem os deveres para com Deus e	
explicá-los para um Velho Lobo	
35. Entrevistar os demais membros da	
alcateia e fazer uma lista com suas religiões e	, ,
o nome dado ao Ser Superior	
SERVIÇOS	
36. Utilizar telefone público	/ /
37. Limpar e amarrar sapatos	/ /
38. Arrumar camas, armários e gavetas	/ /
39. Atender telefone e transmitir recados	/ /



# SAÚDE

# **CUIDADOS BASICOS DE HIGIENE** - O que Você Precisa Saber

Algumas **infecções bacterianas** e fúngicas da pele, do sistema urinário e oculares são associadas a uma má **higiene pessoal**.

Os germes que causam essas infecções podem ser contraídos pelo contato com outras pessoas, com superfícies contaminadas por pessoas infectadas ou pela passagem de germes de uma parte do seu corpo para a outra.

Uma boa higiene pessoal não ajuda só na proteção contra essas infecções, ela também ajuda a prevenir outros problemas de saúde como: odores corporais, cáries dentárias e mau hálito.

#### Sua Rotina de Higiene Pessoal

Se toda a família tiver uma boa higiene pessoal, todos ficarão protegidos dos germes que causam as doenças. Estas são as coisas simples que todos devem lembrar:

- Não use com outras pessoas itens de higiene pessoal: escovas de dente, lâminas de barbear e cosméticos. Esses itens podem transmitir infecções de uma pessoa para outra.
- Evite tocar os olhos, nariz e boca com mãos sujas. Isso evita a propagação dos germes que causam resfriados, gripe e outras infecções respiratórias.
- Tomar banho ou ducha ajudará a remover os germes que causam odores corporais e infecções.
- Após o banho, seque a sua pele cuidadosamente com uma toalha limpa. Os germes gostam muito da pele úmida, especialmente das dobrinhas de pele ou entre os dedos do pé (é o chulé).
- Troque suas roupas íntimas e meias/meias-calças todos os dias e lave esses itens regularmente.
- Lembre-se de escovar os dentes no mínimo duas vezes ao dia, inclusive antes de ir para a cama, para ajudar a remover as bactérias que podem acarretar em mau hálito e cáries.
- Mantenha as suas unhas curtas e limpas. Isso impedirá que sujeira e germes fiquem sob a sua unha após lavar as mãos.

### Higienização das Mãos

Estes são os momentos chave para **lavar as mãos**:

Antes de:	Antes e Depois de :	Depois de:
<ul> <li>Comer</li> <li>Manipular ou preparar comida</li> <li>Preparar alimentos para crianças</li> <li>Colocar lentes de contato</li> </ul>	<ul> <li>Tocar uma ferida</li> <li>Dar medicamento, fazer curativo, dar um remédio.</li> <li>Cuidar de uma pessoa que esteja doente ou particularmente vulnerável</li> </ul>	<ul><li>ovos.</li><li>Usar o banheiro</li></ul>

## Quando Não Há Sabão Nem Água Disponível

Mesmo quando não houver sabão e água, ainda é possível manter as suas mãos bem limpinhas. Álcool em gel para mãos são desenvolvidos para destruir os germes das mãos que não estejam visivelmente sujas, sem a necessidade de água ou toalhas, sendo ideais para situações onde o acesso a uma pia não é fácil.

#### **Evitando Odores Corporais**

Para não ficar "fedidinho", é importante tomar banho diariamente, prestando atenção principalmente às suas axilas e virilhas. Feito isso, passe um desodorante. Você também precisa trocar e lavar as suas roupas regularmente, para prevenir que bactérias e cheiros desagradáveis prendam-se a elas.



# O VESTUÁRIO DO LOBINHO

Os Lobinhos usam um vestuário que indica que eles pertencem a uma grande fraternidade espalhada pelo mundo inteiro.

As pessoas reconhecem os lobinhos pelo vestuário e esperam deles sempre o melhor. Assim, ao portar o seu vestuário, você deve tomar cuidado com o que faz e diz, pois suas atitudes mostram ao público o que você aprende na Alcateia.

### O uniforme é formado por:

- camisa
- bermuda e meião cinza
- calça comprida e meia curta escura
- saia, bermuda curta preta e meião para as lobinhas
- cinto azul
- boné de lobinho
- calçado preto
- lenço do grupo, com arganel.

#### Existe também o traje alternativo:

- camiseta do grupo com bermuda ou calça jeans.

Usando o vestuário, você deve andar sempre limpo e elegante.

Cuide para que a camisa esteja dentro da calça ou saia, as meias esticadas, o lenço e o boné na posição certa, a fivela do cinto na linha dos botões da camisa, não estar sujo ou amarrotado, exceto quando está realizando uma atividade que permita.

Os lobinhos e as lobinhas usam em seus uniformes alguns distintivos que os identificam e revelam o que conseguiram aprender na Alcateia.





# HORÁRIOS DAS REFEIÇÕES

O ideal é fazer seis refeições por dia:

café da manhã, lanche da manhã, almoço, lanche da tarde, jantar e ceia.

O intervalo entre cada uma delas deve ser de aproximadamente três horas.

Assim fazendo, você não vai chegar na próxima refeição com uma fome de leão e devorar tudo o que tem na mesa sem sentir o sabor de nada.



O prato deve ser composto por alimentos variados, produzindo um efeito mais colorido.

Pular refeições, um ou outro dia, não traz grandes consequências, pode apenas ocasionar tontura, fraqueza, mal-estar e dor no estômago.

Entretanto, se a má alimentação e a falta das seis refeições diárias tornarem-se hábito, além de uma combinação inadequada ou insuficiente de nutrientes, poderão ocasionar problemas mais sérios, decorrentes das deficiências de algumas vitaminas e minerais, e o resultado poderá ser a queda de cabelo, unhas quebradiças, gordura acumulada, doenças do estômago, entre outros problemas.

#### Importância de cada refeição

- **Café da manhã:** Pode ser considerada a refeição mais importante, pois segue o maior intervalo de tempo em que ficamos sem nos alimentar desde a última refeição.
- Lanche da manhã (colação) e da tarde: Os lanches intermediários devem ser feitos para que a pessoa não sinta fome, nem exagere ao se alimentar no horário das principais refeições.
- Almoço: É a refeição que consiste no maior consumo das fontes de proteínas (carnes e feijão), das fibras, vitaminas e sais minerais (legumes, frutas e verduras) e dos carboidratos (arroz, batata, macarrão e milho etc). Com a dieta equilibrada no almoço, você vai ter energia fazer todas as suas atividades sem preguiça.
- **Jantar:** por ser a última refeição de maior "volume" do dia, é preciso evitar os abusos, pois logo você vai dormir, e a digestão deve ser facilitada com a escolha de preparações leves. Daí, bom soninho pra você!

• **Ceia:** Como vai se passar um longo tempo sem alimentação, recomenda-se um lanche bem leve, como uma torrada, chá e frutas.



Entendeu ? Mas faltou dizer: evite salgadinhos, bolachas recheadas e industrializadas, doces, refrigerantes e sal em excesso.



#### **FERIMENTOS**

Ferimentos são rompimentos da pele por objetos cortantes (facão, foice, enxada, caco de vidro, etc.) ou perfurantes (prego, espinho, osso pontudo, etc.).

Todos os ferimentos, logo que ocorrem, causam dor, sangramento e são vulneráveis a infecções (aquele pus amarelado que se forma – eca).

Sempre que ocorrer um ferimento (seja leve, como as escoriações ou profundos, como as feridas), haverá sangramento, que é a perda de sangue.

#### **CORTES E ARRANHÕES**

Em ferimentos leves, superficiais e com sangramento moderado, deve-se:

- 1. lavar as mãos com água e sabão, antes de fazer o curativo;
- 2. lavar a parte atingida, também, com água e sabão, removendo do local do ferimento toda e qualquer sujeira, como terra, graxa, caco de vidro, etc;
- 3. colocar um antisséptico, como o Merthiolate líquido ou similar;
- 4. cobrir o ferimento com gaze esterilizada e esparadrapo, ou pano limpo; e
- 5. procurar um Posto Médico.

Se houver suspeita de fratura no local, não lavá-lo com as mãos somente derrame por cima para manipular o menos possível.

No caso de cortes maiores, depois de lavar bem o local, deve-se aproximar as bordas da ferida e colocar um pedaço de esparadrapo, para fixar a pele nesta posição.





# EXPLORAÇÃO

## **ACENDER UMA FOGUEIRA**

Para passar esta prova, você deve saber que existem vários tipos de fogueira e para que servem (trincheira, fogo de conselho, fogo de caçador, refletor, estrela etc.



Além disso, deverá montar cada tipo de fogueira e acendê-la, usando o fósforo.

Logicamente que esta prova deverá ser feita sempre na presença de um chefe, porque o fogo é um elemento muito importante e poderoso da natureza. Por isso, deve ser respeitado. Com ele não se brinca.















# LOBISMO

# ROCA DO CONSELHO



Quando a alcateia de lobos se reúne na jângal, Akelá, o velho lobo, fica sobre uma grande rocha, no centro, e a alcateia senta-se em círculo em redor dela.

Quando a Alcateia está formada, ombro a ombro, no "Circulo de Conselho" e o Akelá, no centro, comanda: "FORMAR O CÍRCULO DE PARADA", cada lobinho dá, imediatamente, as mãos aos que estão ao seu lado e anda para trás, até formar um grande círculo, quando então todos soltam as mãos.

Os outros Velhos Lobos ficam formados em linha – **fora do círculo** – atrás de Akelá.

Estejam fazendo seja o que for, ao ouvirem a chamada para reunião: **"LOBO - LOBO"**, cada Lobinho correrá velozmente a formar o "Círculo de Parada" em volta do Chefe dos Lobinhos.

Se o Chefe diz uma só vez **"LOBOS!"** isto significa **"SILÊNCIO!"** e todos devem interromper o que estão fazendo e escutar o Chefe, <u>no mesmo lugar em que se</u> encontram.

A ninguém é permitido gritar "Lobos!", exceto aos Velhos Lobos. <u>O Primo pode chamar em conjunto sua Matilha pela cor da matilha</u>.



# O GRANDE-UIVO

É uma cerimônia que acontece sempre no início e término das reuniões, ma deve estar presente a Akelá.

Na Jângal, todos os lobos sentam-se num círculo em torno da Roca do Conselho e quando Akelá, o Velho Lobo, que é chefe da Alcateia, ocupa seu lugar na roca, todos, jogando a cabeça para trás, uivam sua saudação ao Chefe.

Na sede escoteira, quando Akelá der o sinal para começar, ponham-se de cócoras sobre os calcanhares com dois dedos de cada mão tocando no chão entre os pés, com os joelhos afastados.



Depois, vocês levantam a cabeça e gritam.

"A-ke-lá fa-re-mos-o-me-lhor"



# O Grande Uivo tem triplo significado:

- 1º dar boas vindas ao Akelá;
- 2º renovar sua Promessa; e
- 3º mostrar que está pronto a obedecer ao comando do Akelá.

O grito universal das Alcateias é: "Faremos o melhor possível", portanto, para saudar o seu Chefe de Lobinhos, vocês devem inclinar a cabeça para trás, e, todos juntos, uivarem, fazendo de cada sílaba um longo grito:

# "A-ke-lá, fa-re-mos-o-me-lhor"

A sílaba "LHOR" deve ser gritada mais alta e rapidamente, todos ao mesmo tempo; e no mesmo instante, vocês saltam como uma mola, com energia e ficam de pé, com as duas mãos ao lado da cabeça e os dois dedos de cada mão, indicador e médio, juntos e apontados para cima como as duas orelhas de um lobo.

# Que significa isto?

Significa que você fará o melhor possível com as duas mãos e não somente com uma, como faz a maioria dos(as) meninos(as) que só sabem servir-se da mão direita.

O seu "melhor" será duas vezes melhor que o "melhor" de um(a) menino(a) qualquer, mas jamais deve pensar que é melhor que os outros, afinal, todos são iguais.



# SEÇÕES DO GRUPO ESCOTEIRO

As seções de um grupo escoteiro são os seus ramos. O nosso grupo tem 4 seções, ou 4 ramos, que são:

Alcateia de Lobinhos, Tropas Escoteiras, Tropa Sênior e Clã Pioneiro.

A alcateia você já deve saber. É composta por Matilhas, liderada pelos Primos e auxiliados pelos Segundos. São nominadas por cores dos Lobos: Branca, Preta, Cinza, Amarela, Vermelha e Marrom (não há outras cores de lobos).

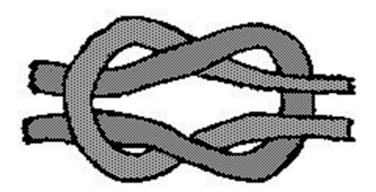
As Patrulhas Escoteiras e Sênior são lideradas por um Monitor, que é auxiliado pelo Submonitor. Todas as patrulhas juntas formam uma Tropa Escoteira ou uma Tropa Sênior. As patrulhas escoteiras são nominadas por animais (lobo, tigre, águia, falcão, touro, coruja, leão, raposa etc.) ou por constelações (órion, ursa maior, ursa menor etc.). As patrulhas seniores são nominadas por tribos (tupi, caingangue, guarani, tupinambá) ou acidentes geográficos (Kalahari, Kilimanjaro, K2 etc).

**O Clã Pioneiro** é formado por jovens com mais de 18 anos. Um Clã Pioneiro não se reúne em patrulhas. Geralmente os pioneiros são auxiliares da chefia, pois logo poderão ser chefes escoteiros, depois que completarem 21 anos.

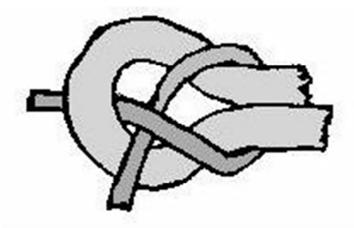


# NÓS E DESTREZA

**NÓ DIREITO**: Esse nó tem muitas utilidades. Serve para unir dois cabos **de mesma grossura**, **de mesmo diâmetro**; para unir as pontas de uma atadura, para terminar uma tipóia.

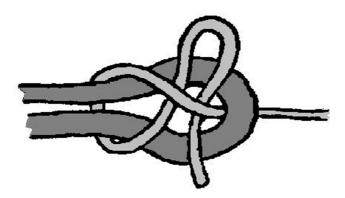


**NÓ DE ESCOTA**: esse nó serve para unir dois cabos **de diâmetros diferentes**, serve também para unir uma alça a um cabo (como na Bandeira). Por ser um nó que não corre, pode ser usado também para unir cabos de náilon.

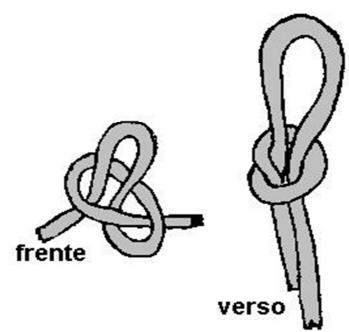




**NÓ DE ESCOTA ALCEADO**: Mesma utilidade do escota, só que mais fácil de desatar. É muito utilizado para prender bandeiras na adriça.



**NÓ CORRER**: ele é uma alça que aperta quando puxa e tem inúmeras utilidades. Por isso serve para pendurar pequenos objetos, segurar um feixe de coisas, utilizar na armação de toldos etc. É um nó muito usado em acampamento, para puxar feixes de lenha, evitando o contato direto com ela e com os insetos que nela podem estar.





# DESTREZA

**Bola**: você deve saber atirar uma bola pequena (tipo tênis) nas mãos de outra pessoa, no mínimo, **sete vezes** com a mão direita e **sete vezes** com a mão esquerda.

Além disso, deve saber receber **dez vezes** a bola com ambas as mãos.

A distância entre você e a outra pessoa que vai atirar ou receber a bola é de no mínimo **quatro metros.** 

**Carniça**: você deve saltar **seis vezes** consecutivas com perfeição e servir de base para que seja saltado também **seis vezes**.

**Saci**: você deve pular em um pé só **trinta vezes** para a frente. Lembre-se que você pula **quinze vezes** com

o **pé direito** e **quinze vezes** com o **esquerdo**. Deve também pular **vinte vezes para trás**, ou seja, **dez vezes** com o pé direito e **dez vezes** com o pé esquerdo.

Agora que você está afiado, deve tentar fazer um percurso em oito de aproximadamente **vinte metros** usando cada um dos pés para a metade do percurso. Um velho lobo fará um grande oito (8) no chão, com giz, e verificará se você está bem treinado.

**Equilíbrio**: você deve andar com um livro de cerca de **10 cm** de espessura sobre a cabeça, sem que ele caia, em uma distância de **seis metros à frente** e **dois metros para trás**.





# **CIDADANIA**

#### 1 - HASTEAR E ARRIAR UMA BANDEIRA

#### PARA HASTEAR UMA BANDEIRA

Normalmente, convocam-se dois Lobinhos ou Lobinhas para hastear a bandeira:

- os lobinhos destacados fazem a saudação do Lobinho para a Akelá.
- um fica junto ao mastro tendo nas mãos a adriça que deve ser puxada para que a bandeira suba;
- o outro se afasta até que a adriça fique espichada e tem a bandeira nos braços, ficando uma das mãos segurando a adriça e a bandeira.

Verifica-se se a bandeira não está de cabeça para baixo e se a adriça não está embaraçada.

Se tudo estiver certo, o(a) Lobinho(a) que está com a bandeira, saudando Akelá, deve dizer: "Akelá, Bandeira Nacional pronta para ser hasteada!".

Akelá dirá: "Atenção Alcateia – Firme! À Bandeira Nacional, em saudação! Hastear."

O(a) Lobinho(a) que está junto ao mastro vai puxando a adriça de maneira mais ou menos rápida, até que a Bandeira atinja o topo. Quando isto ocorrer só falta amarrar a adriça no mastro.

Em seguida, os dois Lobinhos colocam os bonés, que haviam tirado no início, e juntos fazem a saudação à Bandeira.

## b) Para o arriamento: os dois Lobinhos:

- primeiro tiram os seus bonés. Depois fazem a saudação para a bandeira e vão desamarrar a adriça do mastro, separam bem os dois cabos;
- o(a) Lobinho(a) que está com a bandeira nos braços afasta-se até formar o triângulo com a adriça.

o(a) Lobinho(a) que está de frente para Akelá diz: "Akelá, Bandeira Nacional pronta para ser arriada!"

Akelá comandará o arriamento: Atenção Alcateia - Firme!. À Bandeira Nacional em saudação! Arriar."

Agora a bandeira desce vagarosamente, até alcançar o Lobinho que está na outra ponta do triângulo.

Os dois desfazem os nós que prendem a adriça à bandeira e a dobram, entregando-a à Akelá.

#### 2 - CONHECER O SIGNIFICADO

Esta etapa da bandeira ainda é composta pelo conhecimento à bandeira. Você deve conhecer o porquê das cores da nossa Bandeira e o Lema que nela está escrito. Mas isso você deve pesquisar em casa e anotar em seu caderno de Lobinho(a).

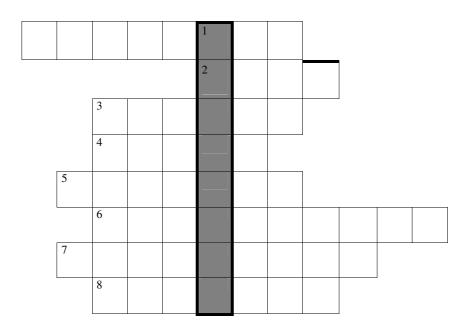




# PROVA B - Cruzada da Cidadania

Agora você deverá responder a cruzadinha abaixo. É bem fácil, basta estudar e observar. Depois que tudo for respondido corretamente, descubra a palavra que irá formar na horizontal.

- 1 O mês da Bandeira do Brasil
- 2 A cor do círculo
- 3 A cor da faixa
- 4 A cor das letras do Lema
- 5 A cor do losango
- 6 O contrário de hasteamento
- 7 A segunda palavra do Lema da Bandeira Nacional
- 8 O significado das estrelas na Bandeira Nacional





# SEGURANÇA

## **CUIDADO COM JANELAS:**

Você deve lembrar de manter as janelas fechadas durante a noite ou quando se ausentar de casa.

As pessoas que moram em apartamento devem ter cuidado de não se debruçar nelas.

Se há crianças no apartamento, os pais devem tomar cuidado de isolar a sacada com edes extremamente bem fixadas ou fechá-la com vidro.

Se você mora em lugar que faz muito calor ou onde haja bichos em volta, deve ter telas nas janelas para evitar a entrada de moscas, mosquitos e pernilongos.

## **CUIDADO COM APARELHOS A GÁS:**

Você deve saber como acender e como apagar uma boca de fogão a gás, demonstrando a um Velho Lobo.

Quando colocar para aquecer algo no fogão, deve afastar os panos, evitando deixá-los pendurados na tampa ou sobre o boca ao lado daquela que está sendo utilizada.

A caixa de fósforo também não deve ser deixada ao lado do fogo, evitando-se, assim, incêndio.

Jamais deve-se afastar de casa quando algo está sendo cozido, frito ou assado.

Você deve saber como desligar o botão central do botijão de gás e fazê-lo sempre que sair de casa, porque, se a casa estiver toda fechada e houver vazamento de gás, ao acender uma lâmpada, a fagulha da energia pode provocar uma explosão.

Você deve saber utilizar o fogo, mas sempre respeitando as regras de segurança.

Você sempre deve chamar um adulto quando sentir cheiro forte de gás.



#### **CUIDADO COM USO DE FACAS:**

Você deve saber como manusear facas e como guardá-las.

As facas são instrumentos muito úteis no dia-a-dia, porém, se mal manuseadas podem ser perigosas. Somente podemos usar esses instrumentos cortantes para os fins adequados: com alimentos, auxiliar na alimentação, descascar frutas.

Quando terminarmos o uso da faca, deve-se guardá-la de forma que o fio não fique exposto, pois poderá cortar outra pessoa.

No início, é melhor usar as facas com pontas arredondadas e com serrinhas, menos perigosas. As facas com ponta fina e afiadas só devem ser usadas depois de sabermos utiliza-las corretamente.

# Cuidados para manter o fio da faca:

- manter a faca sempre na bainha;
- evitar proximidade com o fogo;
- guardar a faca sempre limpa e seca.

#### Cuidados no transporte da faca:

- carregá-la sempre com a ponta voltada para baixo;
- ao entregá-la, segurar pela ponta, deixando o cabo para a pessoa segurar.

Quando for lavar uma faca você deve cuidar para não se cortar. A ponta deve ficar para baixo, apontada para a pia e a esponja deve ser passada pelas costas da faca, e nunca pelo fio.





# SERVIÇOS



# Limpar e amarrar sapatos:

Você deve levar um sapato preto sujo (ou bota) e material para limpá-lo e engraxá-lo. Na alcateia você deve demonstrar que sabe limpar e engraxar sem se sujar muito, para isso você deverá, primeiramente, forrar o local em que vai trabalhar com algumas folhas de jornal. Depois, deverá limpar o sapato com um pano velho, mas limpo. Deverá escovar o sapato para tirar a poeira restante e, então, engraxá-lo. Depois de aguardar alguns minutos para que a tinta seque, deverá abrir o lustro nele com uma flanela ou escova específica para sapato.

Depois de tudo pronto, você vai levar o sapato para casa brilhando como novo.

#### Arrumar cama, armário e gaveta:

Você deverá explicar para um Velho Lobo como faz para manter sua cama, armário e gavetas do seu quarto em ordem e arrumados. Também deverá pedir para que sua mãe (ou responsável) preencha o certificado abaixo, no final da folha.

# Atender telefone e transmitir recado:

Você deverá demonstrar como atender corretamente um telefone e transmitir um recado recebido, de maneira clara e correta, representando para o Velho Lobo. Também deverá saber falar corretamente no telefone.

#### **Utilizar telefone público:**

Além de saber utilizar o telefone público de forma normal, com o cartão, você deverá saber, demonstrando a um Velho Lobo, como fazer ligações a cobrar locais e interurbanas. Também deverá saber quanto custa um cartão público e onde pode comprá-lo.

Meu filho/filha	sabe arrumar sua ca	ma e mantém
seus armários e gavetas em	perfeita ordem.	
	Carazinho, de	de 20
Assinatura (de quem acom	panhou a prova)	