



União dos Escoteiros do Brasil
GRUPO ESCOTEIRO CÔNEGO SORG - 346RS
Carazinho - RS
Mais Escoteiros, Melhores Cidadãos



ROTEIRO DE ESPECIALIDADE SEGURANÇA DOMÉSTICA SERVIÇOS

Nome: _____

Ramo: _____ Telefone: _____

Examinador: _____

Profissão: _____

Nível 1: ____ / ____ / ____ Nível 2: ____ / ____ / ____ Nível 3: ____ / ____ / ____

Competência		Data	Ass.
01	Descrever os principais riscos a saúde e a segurança pessoal, dentro do lar.		
02	Fazer uma pesquisa, demonstrando estatisticamente os índices de ocorrência de doenças e acidentes domésticos comparados a outros riscos.		
03	Demonstrar como agir em casos de doenças e acidentes domésticos.		
04	Realizar a limpeza de objetos e locais que acumulam ácaros (ventiladores, condicionadores de ar, colchões, estantes, etc...)		
05	Demonstrar a patrulha ou alcatéia como proceder no contato com objetos de uso comum, que possam transferir microorganismos e toxinas através das mãos (jornais, livros, e revistas, dinheiro, maçanetas de portas, teclados e etc.)		
06	Demonstrar os cuidados de higiene no trato com os objetos de uso pessoal (escova de dentes, escova de cabelo, talheres, copos, etc...)		
07	Demonstrar os cuidados de higiene no trato com os alimentos na compra, conservação e consumo (data de validade, despensa, geladeira e etc...)		
08	Identificar os principais sintomas das doenças domésticas de maior ocorrência e explicar como proceder nestes casos (alergias, intoxicações, verminoses e etc..)		
09	Descrever os cuidados com o sono (ambiente, colchão, quantidade e qualidade do repouso, etc...)		
10	Conhecer os cuidados na convivência com animais domésticos (zoonoses, comportamento animal, excesso de apego, etc...)		
11	Explicar como as questões domésticas nos afetam psicológica e mentalmente e avaliá-las (stress, sedentarismo, excesso de dependência tecnológica, ausência de lazer, etc..)		
12	Identificar os riscos domésticos, mais comum no cotidiano, comunicando aos demais membros de sua família, ajudando a isolá-los (áreas molhadas, pontos elétricos, desníveis de piso, objetos em altura, janelas, etc...)		
13	Demonstrar os procedimentos de segurança no uso de aparelhos domésticos elétricos, especialmente os que possuem resistência elétrica (chuveiro, aquecedor, torradeira, liquidificador, etc...)		
14	Demonstrar os procedimentos de segurança no uso de instrumentos de corte mais comuns no lar, (facas, tesouras, saca-rolhas, etc...)		
15	Demonstrar os procedimentos de segurança na manipulação de fogo (velas, incensos, churrasqueira, fogão, etc...)		
16	Demonstrar os cuidados na manipulação e guarda de produtos químicos existentes em casa (materiais de limpeza em geral, medicamentos, álcool, etc...)		
17	Apresentar uma palestra sobre prevenção de doenças e acidentes domésticos, a sua família, comunidade, seção ou grupo.		
18	Prevenir acidentes e problemas de saúde através da correta conservação e manutenção de sua residência.		